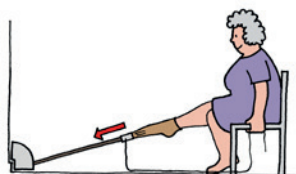


Aan- en uittrekken van steunkousen

- 1 Bespreek met uw huisarts of wijkverpleegkundige of uw steunkousen nog wel nodig zijn.
- 2 Trek uw steunkousen 's morgens zo vroeg mogelijk aan, dan zijn de voeten het dunst.
- 3 Zorg voor droge benen.
- 4 Gebruik stroeve tuin- of keukenhandschoenen, dan heeft u meer grip.
- 5 Gebruik altijd een aan- en uittrekhulpmiddel. Dat is makkelijker, maar ook minder belastend voor uzelf of uw eventuele mantelzorger. Het hulpmiddel dat standaard bij een nieuwe kous wordt geleverd is niet voldoende.
- 6 Kijk op de keuzehulp van Scouters welk hulpmiddel voor u geschikt is. Scan de QR-code hiernaast om naar de website te gaan.
- 7 Er zijn ook hulpmiddelen waarmee u het misschien zelf kunt. Kijk maar eens op de website van GoedGebruik. Scan de QR-code hiernaast om naar de pagina hierover te gaan.



Meer weten?
Hulp nodig?

Kijk eens op

laurens.nl

vki.nu


goedgebruik.nl

Bron: Project SETCOVID19 Laurens (2021) © Laurens, LOCOmotion, Van Kleef Instituut. Mogelijk gemaakt door Rijksdienst voor Ondernemend Nederland

Dit materiaal is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de auteurs, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie op dit kaartje zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gebruikt moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie op dit kaartje.

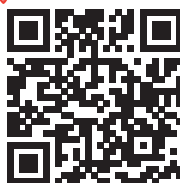


Aan- en uittrekken van steunkousen

- 8 Probeer het hulpmiddel altijd even uit.
Vraag bijvoorbeeld om een uitprobeer exemplaar aan uw wijkverpleegkundige of ergotherapeut.
- 9 Neem de tijd om te oefenen. Soms duurt het even voordat u er handigheid in krijgt.
- 10 Als het aan- en uittrekken zonder hulp van de thuiszorg lukt met een hulpmiddel, dan wordt dit vaak vergoed door uw zorgverzekeraar.
- 11 Niet alleen de steunkousen slijten, ook de aan- en uittrekhulpmiddelen doen dat. Zorg voor een nieuw hulpmiddel als het stroever begint te gaan.
- 12  **LET OP** Komt u er niet uit: vraag de wijkverpleging of ergotherapeut met u mee te kijken.



Meer info?
Scan de QR-code!



Meer weten?
Hulp nodig?

Kijk eens op

laurens.nl

vki.nu

goedgebruik.nl

Bron: Project SETCOVID19 Laurens (2021) © Laurens, LOCOmotion, Van Kleef Instituut. Mogelijk gemaakt door Rijksdienst voor Ondernemend Nederland

Dit materiaal is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de auteurs, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie op dit kaartje zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gebruikt moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie op dit kaartje.

